

Neighbours

SPRING 2022

Spring has sprung!

One of the year's most refreshing seasons is finally upon us. After a cozy winter, it's heartwarming to see flowers, greenery and sunshine. Spring is truly the season of new beginnings, and we're excited to experience everything this cheerful season brings.



Earth Day 2022



Earth Day 2022 took place on April 22. This year's theme is to invest in our planet—to preserve and protect our health, families and livelihoods. Now is the time to act boldly by taking small steps every day to invest in our environment. This could be something as simple as reusing jars for storing pantry staples, using reusable grocery bags and turning off the lights in rooms when not in use. Let's all take a few minutes to reflect on how we can help our environment.

Here We Grow Again

We're pleased to welcome to following properties to the MetCap Living family:

- 351 The West Mall (Toronto, ON)
- 25 Eva Road (Toronto, ON)
- 12 Kinsdale Blvd (Toronto, ON)
- 877 Kennedy Road (Toronto, ON)
- 454 Oak Street (Collingwood, ON)
- 501 Sixth Street (Collingwood, ON)
- 8616 Oak Street (Vancouver, BC)

Contest Winners!

We had wonderful entries from our Winter 2022 contest. Below are our four winners, who shared details on how they make the most of their time indoors.



- **Ashtyn C.** found new hobbies through indoor gardening and learning new recipes while focusing on decluttering and deep cleaning.
- **Tynesha G.** loves sprucing up her home through interior decorating, preparing yummy meals and hosting family game nights. Twister is a favourite!
- **Cecile H.** makes it a point to check in with family and friends electronically and via phone, stocking the freezer with meals and baked goods and reading.
- **Trinity M.** and **Samuel C.** have been cooking elaborate meals and setting up their tables to really enjoy a luxurious meal together, which is a great way to expand their cooking repertoire and get that restaurant feel while at home.

Office Closures

MetCap offices will be closed on:
Monday May 23: Victoria Day

Important Numbers:

Fire and Medical Emergencies: 911
Resident Helpline: 1-877-638-2271
After Hours Emergencies: 416-340-0536 (GTA only)
or 1-866-511-0536

Office numbers

These are building specific. Please check with your management office for more information



155 Mystery Lake Dr.,
Saint John, NB E2J 4B5
Tel.: 506-214-7155

MetCap Memo

Energy saving to make a difference

Sometimes trying to improve our carbon footprint seems daunting, but small changes in our daily routine can have a large impact. Being mindful of your energy and water consumption is a great start. Some examples of easy ways to do this include:

- Report any water leaks to your Resident Manager right away. You can do this in-person or online at <https://www.metcap.com/portal> for those residents that have the option.
- Turn off faucets when brushing teeth, washing hands, shaving or soaping dishes.
- Take shorter showers.
- Unplug appliances when they aren't being used.

- Make the most of natural light or use LED lamps instead of ceiling lighting.
- Consider using microwaves, toaster ovens or crock pots which use less energy than an oven.

Spring cleaning

The feeling you get after an annual spring clean can't be beat. Two relatively easy areas to focus on while doing your annual refresh are decluttering and basic balcony maintenance.

Decluttering

We all have things we hold on to but don't use or need. Maximize your existing space by purging things you don't need. Anything in good condition can be donated or given to others, while items that are broken

can be recycled if appropriate. Some companies will come pick up donations for free.

Balcony upkeep

Your balcony is the outdoor extension of your living space. It deserves just as much attention as the rest of your home. Take time this Spring to do basic balcony maintenance while being mindful of your neighbours. Never let water, debris or dust fall onto the balcony below.

- Clean and pack away any seasonal toys, activities or tools.
- Keep storage areas free of clutter. Birds and pests love to find small hiding places, which can lead to big issues.
- Clean balcony floors with a hard-bristled brush and soapy water.
- Prune and trim plants.

Tenant Insurance

Tenant insurance is a very critical component of renting a property. It could help cover your personal property against common risks such as theft, fire and loss. We request that tenants provide a copy of their tenant insurance agreements to their Resident Managers for their records.



Contest Alert

We want to know how you celebrated Earth Day! Send us a picture or drawing of what you did on Earth Day for your chance to win a prize.

Send us your entries along with your name, address and phone number via email to contest@metcap.com or via mail to Attention: Contest, at 260 Richmond St. East, Suite 300, Toronto, Ontario M5A 1P4.

Le printemps s'est installé!

L'une des saisons les plus rafraîchissantes de l'année est enfin arrivée. Après un hiver relativement agréable, il est fort réconfortant de pouvoir apprécier la vue des fleurs, de la végétation et du soleil. Le printemps est assurément la saison des nouveaux départs et nous sommes ravis de découvrir tout ce que cette plaisante saison nous apporte.



Jour de la Terre 2022



Le Jour de la Terre 2022 a eu lieu le 22 avril. Le thème de cette année est d'investir dans notre planète pour préserver et protéger notre santé, nos familles et nos moyens de subsistance. Il est maintenant temps d'agir avec audace en posant chaque jour de petits gestes pour investir dans notre environnement. Il pourrait s'agir d'actions aussi simples que de réutiliser des bocaux pour ranger les denrées alimentaires du garde-manger, de se servir de sacs d'épicerie réutilisables et d'éteindre les lumières dans les pièces qui ne sont pas utilisées. Prenons tous quelques minutes pour réfléchir à la manière dont nous pouvons aider notre environnement.

Notre croissance se poursuit toujours!

Nous sommes ravis d'accueillir les immeubles suivants au sein de la grande famille MetCap :

- 351 The West Mall (Toronto, ON)
- 25 Eva Road (Toronto, ON)
- 12 Kinsdale Blvd (Toronto, ON)
- 877 Kennedy Road (Toronto, ON)
- 454 Oak Street (Collingwood, ON)
- 501 Sixth Street (Collingwood, ON)
- 8616 Oak Street (Vancouver, BC)

Gagnants de notre concours!

Nous avons eu de fabuleuses participations à notre concours de l'hiver 2022. Vous trouverez ci-dessous nos quatre gagnants qui ont partagé avec nous des détails sur la façon dont ils profitent au maximum de leur temps passé à l'intérieur.

- **Ashtyn C.** a trouvé de nouveaux passe-temps grâce au jardinage intérieur et à l'apprentissage de nouvelles recettes tout en se concentrant sur le désencombrement et le nettoyage en profondeur.
- **Tynesha G.** adore embellir sa maison en décorant son intérieur, en préparant de délicieux repas et en organisant des soirées de jeux en famille. Le jeu Twister est un de ses favoris!
- **Cécile H.** se fait un point d'honneur de prendre contact avec sa famille et ses amis par voie électronique et par téléphone, de remplir le congélateur de repas et de pâtisseries et de lire.
- **Trinity M.** et **Samuel C.** ont préparé des repas élaborés et dressé leur table pour vraiment profiter d'un repas somptueux ensemble, ce qui est un excellent moyen d'élargir leurs connaissances culinaires et d'avoir l'impression de dîner au restaurant tout en demeurant à la maison.

Horaire de fermeture de nos bureaux

Nos bureaux seront fermés :

Le lundi 23 mai : Fête de la Reine / Journée nationale des patriotes

Numéros importants:

Urgences feu/médicales : 911

Ligne d'assistance aux résidents : 1-877-638-2271

Hors des heures normales: 416-340-0536 (région de Toronto) ou 1-866-511-0536

Numéros de bureaux

Ils sont spécifiques à l'immeuble. Veuillez vérifier avec votre bureau de gestion pour plus d'informations.



155 Mystery Lake Dr.,
Saint John, NB E2J 4B5
Tel.: 506-214-7155

Mémo de MetCap

L'économie d'énergie pour faire une différence

Parfois, essayer d'améliorer notre empreinte carbone peut paraître quelque peu intimidant, mais de petits changements dans notre routine quotidienne peuvent avoir un impact important. Être conscient de votre consommation d'énergie et d'eau se veut certes un bon début. Voici quelques exemples de moyens simples pour y parvenir :

- Signalez immédiatement toute fuite d'eau à votre Gestionnaire d'immeuble. Vous pouvez le faire en personne ou en ligne au <https://www.metcap.com/portal> pour les résidents qui en ont la possibilité.
- Fermez les robinets lorsque vous vous brossez les dents, lavez les mains, rasez ou faites la vaisselle.
- Prenez des douches plus courtes.
- Débranchez les appareils électriques lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- Profitez au maximum de la lumière naturelle ou utilisez des lampes LED au lieu d'un éclairage au plafond.

- Considérez la possibilité d'utiliser des micro-ondes, des fours grille-pain ou des mijoteuses qui consomment moins d'énergie qu'un four.

Nettoyage du printemps

Le sentiment qui vous habite après le nettoyage du printemps annuel est imbattable. Deux des éléments relativement faciles sur lesquels vous pouvez porter attention lors de votre nettoyage annuel sont le désencombrement et l'entretien de base de votre balcon.

Désencombrement

Nous avons tous des choses auxquelles nous tenons mais que nous n'utilisons pas ou dont nous n'avons pas vraiment besoin. Maximisez votre espace existant en vous débarrassant des choses dont vous n'avez pas besoin. Tout ce qui est en bon état peut faire l'objet d'un don ou être remis à l'une ou l'autre de vos connaissances tandis que les articles brisés peuvent être recyclés, le cas échéant. Certaines entreprises se

déplaceront afin de récupérer vos dons gratuitement.

Entretien du balcon

Votre balcon est le prolongement extérieur de votre espace de vie. Il mérite autant d'attention que le reste de votre lieu de résidence. Ce printemps, prenez le temps de faire l'entretien de base de votre balcon tout en tenant compte de vos voisins. Ne laissez jamais de l'eau, des débris ou de la poussière tomber sur le balcon situé à l'étage au-dessous.

- Nettoyez et rangez tous les jouets, mobiliers ou outils saisonniers.
- Gardez les zones de rangement libres de tout encombrement. Les oiseaux et les parasites adorent se trouver de petites cachettes, ce qui peut entraîner de sérieux problèmes.
- Nettoyez le plancher des balcons à l'aide d'une brosse à poils durs et de l'eau savonneuse.
- Élaguez et taillez les plantes.

Assurance Locataire

L'assurance locataire est un élément très important de la location d'un espace résidentiel. Cela pourrait aider à couvrir vos biens personnels contre les risques courants tels que le vol, l'incendie et la perte. Nous demandons aux locataires de fournir une copie de leur contrat d'assurance locataire à leurs Gestionnaires d'immeuble pour leurs dossiers.



Notre concours!

Nous souhaitons savoir comment vous avez célébré le Jour de la Terre! Faites-nous parvenir une photo ou un dessin de ce que vous avez fait pour le Jour de la Terre et courez la chance de gagner un prix.

Envoyez-nous votre inscription au concours avec votre nom, adresse et numéro de téléphone par courriel à contest@metcap.com ou par courrier postal à l'attention de : Contest, 260, Richmond St. East, Suite 300, Toronto, Ontario M5A 1P4.