

FALL  
2026

# neighbours

METCAP LIVING RESIDENTS NEWSLETTER

**MetCap**  
LIVING  
1615 Rue Crevier, Unit 3  
Saint-Laurent QC H4L 2X4  
Tél.: 514-744-2386



## Colours, Colours & More Colours!

Fall is nature’s work of art. Reds, oranges and yellows as far as the eye can see. The air is filled with nervous excitement as kids head back to school. The temperature is crisp with whispers of cozy moments ahead.

In this issue we will share helpful reminders about preparing ahead, temperatures in our buildings and unit safety.

## Prepare Today For A Safer Tomorrow

Seasonal transitions are the perfect time to take stock of your unit to make sure everything is in working order.

Take some time this Fall to check key areas of your unit. Here’s a helpful checklist you can follow:



- ☒ Window screens and locks are in working order.
- ☒ Smoke detectors have new batteries.
- ☒ Fridges and stoves are damage-free.
- ☒ Summer items are cleaned and stored.

## Responsible Pet Ownership

Pets are a huge part of the MetCap family. It’s important we all do our part so that residents—pets and humans—live together comfortably. A key element of that is cleaning up after your pet.

- ☒ Carry small garbage bags with you to scoop up poop.
- ☒ Wipe your pets’ paws when coming indoors.
- ☒ Use pet-designated areas where available.



## Prepping For Winter

Fall is a good time to prepare ahead for the colder months. Grab your favourite pumpkin spice drink and start tackling that to-do list!

- ☒ Clean and store anything you won’t use in the cooler months, such as swim clothes, water toys, bikes and camping gear.
- ☒ Throw away broken items and donate items that you no longer need but that can be re-used.
- ☒ Clear your balcony of things that can’t stay out in winter.
- ☒ Remove window AC units and store them appropriately.

## Parking Spaces & Storage

We want to remind all residents that storing items such as tires, strollers, wagons and bikes is not allowed. Excess items in parking spots can lead to safety and access issues.



## Building Heating

Heating is turned on in our buildings as per individual municipality requirements. Please report any heating concerns to your Resident Manager.

## We’re Closed

- THANKSGIVING DAY  
October 12, 2026 (BC, NS, ON, QC)
- CHRISTMAS DAY  
December 25, 2026 (BC, NS, ON, QC)
- BOXING DAY  
December 26, 2026 (BC, NS, ON, QC)
- NEW YEAR’S DAY  
January 1, 2027 (BC, NS, ON, QC)

## Reducing Humidity Indoors

Did you know that cooler temperatures indoors can lead to humid conditions indoors? A lot of residents may not want to open windows and balcony doors when it is cold outside. This is understandable; however, it also means we need to take steps to reduce humidity indoors.

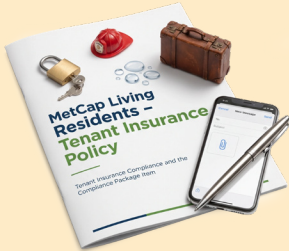
Too much humidity can lead to maintenance issues such as mold and peeling paint. Here are things you can do to reduce humidity and prevent related issues:

- ☒ Find a time of day where you can comfortably crack open windows. This also has the added benefit of circulating fresh air throughout your unit.
- ☒ Cover pots while boiling liquids and run exhaust fans where available.
- ☒ Run an extra spin cycle on clothes you’re drying indoors
- ☒ This will remove extra moisture.
- ☒ Water indoor plants less often. Use a dehumidifier.



## Neighbours Fall Contest

We want to see your art skills! Share a picture of your favourite Fall landscape for a chance to win a prize worth \$250 applied to your account. Send us your entries along with your name, address and phone number via email before November 30 , 2026 to [contest@metcap.com](mailto:contest@metcap.com).



## Tenant Insurance

Tenant insurance is legally required in most municipalities when renting a property. It could help cover your personal property against common risks such as theft, fire, flood and loss.

We request that residents provide a copy of their tenant insurance agreements to their Resident Managers or email [resident.insurance@metcap.com](mailto:resident.insurance@metcap.com) for their records.



## Priorisez la sécurité en vue de la prochaine saison

Le changement de saison est le moment idéal pour revoir la condition générale de votre appartement et vous assurer que tout est en bon état de fonctionnement. Cet automne, prenez le temps de vérifier les éléments clés de votre appartement. Voici une liste de vérification pratique que vous pouvez suivre :

- 

Les moustiquaires et les serrures des fenêtres sont en bon état.
- 

Les détecteurs de fumée sont équipés de piles neuves.
- 

Les réfrigérateurs et les cuisinières ne présentent aucun dommage.
- 

Les articles d'été sont nettoyés et rangés.
- 

Les balcons sont débarrassés de tout encombrement.



## Des couleurs, Des couleurs et Encore plus de couleurs!

L'automne est une véritable œuvre d'art de la nature. Des rouges, des oranges et des jaunes à perte de vue. L'air est empreint d'une excitation fébrile alors que les enfants reprennent le chemin de l'école. Les températures sont plus fraîches, laissant présager de douille moments à venir.

Dans cette édition, nous vous partageons des rappels opportuns concernant la préparation pour la saison qui vient, la température dans nos bâtiments et la sécurité de vos appartements.

## Des propriétaires d'animaux de compagnie responsables

Les animaux de compagnie font partie intégrante de la grande famille de MetCap. Il est important que nous contribuions tous à ce que les résidents, animaux comme humains, vivent ensemble en toute convivialité. Pour ce faire, il est essentiel de ramasser les besoins de votre animal.

- 

Ayez toujours de petits sacs à déchets sur vous pour ramasser les excréments.
- 

Essuyez les pattes de vos animaux en rentrant à l'intérieur.
- 

Utilisez les espaces réservés aux animaux lorsque disponibles.

## En préparation pour l'hiver

L'automne est le moment idéal pour se préparer aux mois plus froids. Prenez votre boisson préférée à la citrouille et aux épices, puis attaquez-vous à votre liste de tâches !

- 

Nettoyez et rangez tout ce que vous n'utiliserez pas pendant les mois plus froids, comme les maillots de bain, les jeux aquatiques, les vélos et le matériel de camping.
- 

Disposez des objets brisés et faites don de ceux dont vous n'avez plus besoin, mais qui peuvent être réutilisés.
- 

Videz votre balcon des objets qui ne peuvent pas rester à l'extérieur pendant l'hiver.
- 

Retirez les climatiseurs de fenêtre et rangez-les de manière appropriée.

## Places de stationnement et rangement

Nous rappelons à tous les résidents qu'il est interdit d'entreposer des objets tels que des pneus, des poussettes, des chariots ou des vélos. L'encombrement des places de stationnement peut entraîner des problèmes de sécurité et d'accès.

### Chauffage de l'immeuble

Le chauffage est activé dans nos bâtiments conformément aux exigences de chaque municipalité. Veuillez signaler tout problème de chauffage à votre gestionnaire d'immeuble.

## Nous serons fermés

- ACTION DE GRÂCE

12 octobre 2026 (C.-B., N.-É., ON, QC)
- JOUR DE NOËL

25 décembre 2026 (C.-B., N.-É., ON, QC)
- LENDEMAIN DE NOËL

26 décembre 2026 (C.-B., N.-É., ON, QC)
- JOUR DE L'AN

1er janvier 2027 (C.-B., N.-É., ON, QC)



### Concours Voisins de l'automne

Nous voulons un aperçu de vos talents artistiques ! Partagez une photo de votre paysage d'automne préféré pour courir la chance de gagner un prix d'une valeur de 250 \$ appliqué à votre compte. Envoyez-nous vos participations par courriel, accompagnées de votre nom, adresse et numéro de téléphone, avant le 30 novembre 2026 à [contest@metcap.com](mailto:contest@metcap.com).

## Assurance locataire

L'assurance locataire est obligatoire dans la plupart des municipalités pour la location d'un logement. Elle peut protéger vos biens personnels contre les risques courants tels que le vol, l'incendie, l'inondation et les pertes. Nous demandons aux résidents de fournir une copie de leur contrat d'assurance locataire à leur gestionnaire d'immeuble ou par courriel pour fin de classement à [resident.insurance@metcap.com](mailto:resident.insurance@metcap.com).

## Contrôle de l'humidité à l'intérieur

Saviez-vous que des températures intérieures plus fraîches peuvent entraîner une humidité élevée ? Beaucoup de résidents ne souhaitent pas ouvrir les fenêtres et les portes-fenêtres lorsqu'il fait froid dehors. C'est fort compréhensible ; cependant, cela signifie également que nous devons prendre des mesures afin de réduire le niveau d'humidité à l'intérieur.

Une humidité excessive peut entraîner des problèmes d'entretien tels que des moisissures et de la peinture qui s'écaille. Voici ce que vous pouvez faire pour réduire l'humidité et prévenir les problèmes associés :

- 

Trouvez un moment de la journée où vous pouvez entrouvrir les fenêtres sans inconfort. Cela a également l'avantage supplémentaire de faire circuler de l'air frais dans votre logement.
- 

Couvrez les casseroles lorsque vous faites bouillir des liquides et utilisez la hotte de cuisine si vous en avez.
- 

Faites effectuer un essorage supplémentaire à votre linge si vous le faites sécher à l'intérieur. Cela permettra d'éliminer l'excès d'humidité.
- 

Arrosez vos plantes d'intérieur moins souvent. Utilisez un déshumidificateur.