

SPRING 2026

neighb'urs

METCAP LIVING RESIDENTS NEWSLETTER



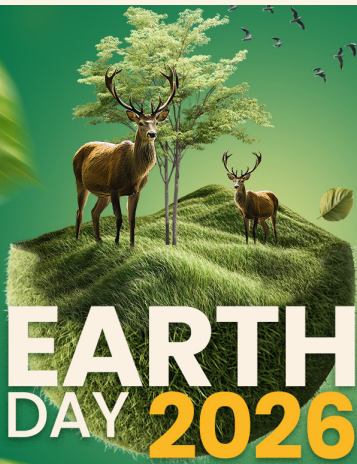
1615 Rue Crevier, Unit 3
Saint-Laurent QC H4L 2X4
Tél.: 514-744-2386



Spring has Sprung!

The wait is over—the season of longer days, brighter colours and more sunshine is here. It's time to banish the Winter blues and prepare for a fresh start. Nature is in bloom!

In this issue we're sharing tips for your Spring cleaning, parking to-dos and general building reminders.



Earth Day is on Wednesday, April 22. This year's theme is conscious consumption, which is buying less but better. This approach allows us to minimize our impact on the environment while improving our quality of life.

Conscious consumption doesn't only apply to buying things. We can apply this idea in our every day lives by:

- Reducing the amount of water we use every day.
- Opening windows to let fresh air in during the warmer months.

- Staying on top of unit maintenance by reporting things like leaky taps and damage to window screens right away. You can do this through the Resident Portal www.metcap.com/portal/
- Turning off lights in rooms that aren't being used.
- Unplugging appliances when not in use.

Let's all do our part in improving the world we live in.

Balcony and Patio Use



It's time to get your outdoor space ready for the warmer months.

Here are a few things to keep in mind while getting your balconies and patios Spring ready:

- 1 Time to clear up the clutter, dispose or recycle things you no longer need or want.
- 2 Do not sweep dirt or push water off your balconies. This can cause other residents' spaces to get dirty.

- 3 Do not store flammable materials like propane tanks on your balconies. Barbecue use on balconies is not allowed.
- 4 Ensure planters are kept away from the edge of your balcony. Do not hang them off the railings as they can pose serious safety risks.
- 5 Do not throw cigarette butts off the balcony.

Taking Care of Pets

Pets are a beloved part of the MetCap family. This is why it's important we all do our part to ensure everyone can enjoy common spaces to the fullest. To do this we're sharing a few things we'd like you to be mindful of:

- Make sure dogs are on leashes when outside of your unit and in common areas.
- Clean up after your pets. If they poop, you need to scoop.
- Control your pets' behaviour while around other animals and people.
- Use the appropriate equipment to transport pets through common areas.

Please do your part to ensure the safety of your pets, other pets and other residents.

Feeding wild birds and other wildlife is illegal in most municipalities. Please do not feed wild birds or other wildlife around MetCap properties.

Plumbing Protection

Drain care is an important part of home maintenance. Protect your drains by:

- Using drain catchers to stop hair and debris from forming clogs in drains.
- Making sure you don't flush sanitary napkins, diapers, baby wipes, paper towels and other non-flushable items

Air Conditioner Installation

All resident owned Air Conditioner units must be installed by a licensed technician. Please see your Resident Manager before installing your Air Conditioner.



CONTEST WINNERS

Congratulations to the winners of our winter contest!

Raheem. Brampton, ON

My first winter memory was going ice skating with my little sister. I never really knew how to ice skate, but I thought it was fun, so my mom bought us ice skates and now we go every weekend to Gage Park because of the beautiful scenery at nighttime.

Sohaib. Burnaby, BC

Building my first snowman was a battle, not a hobby. Under a sun that was blindingly bright but utterly hollow, I fought the freeze with zero heat. I'll never forget the sting as the frost fused my skin to the snow, a sharp reminder that nature doesn't care if you're prepared or not. I didn't need the warmth; I was too busy winning.

Chris B. Orillia, ON

My first winter memory is snow being piled so high, and frozen so hard on top, that I could walk right over the cow fence (which was nearly as tall as me) at my grandparents' farm.

Jessica. Vancouver, BC

My first winter memory is from when I was four or five years old. Back home in Cape Breton, Nova Scotia, my father, who was recently diagnosed with Alzheimer's, built my brother and me a skating rink in our backyard every year, complete with boards and spotlights. It was always so exciting watching it take shape as he went out night after night to flood the ice. When it was finally ready, all the neighborhood kids would come to skate. The boys would even give us girls a small strip of ice at one end so we could skate back and forth while they played hockey. Those winter nights felt endless and full of magic!



Tenant Insurance

Tenant insurance is a very critical component of renting a property. It could help cover your personal property against common risks such as theft, fire, flood and loss. We request that tenants provide a copy of their tenant insurance agreements to their Resident Managers for their records at resident.insurance@metcap.com.



What's your favourite Spring flower or plant? Share your thoughts for a chance to win a prize worth \$250!

Send us your entries along with your name, address and phone number via email before May 15, 2026 to contest@metcap.com.



Le printemps est arrivé !

L'attente est terminée ! Le printemps est arrivé : les journées rallongent, les couleurs s'illuminent et le soleil brille. Il est temps de chasser la grisaille hivernale et de se préparer à un nouveau départ. La nature est en pleine floraison !

Dans ce numéro, nous vous proposons des conseils pour votre grand ménage du printemps, des informations relatives au stationnement et des rappels généraux concernant votre immeuble.



Le Jour de la Terre aura lieu le mercredi 22 avril. Le thème de cette année est la consommation responsable, c'est-à-dire d'acheter moins, mais mieux. Cette approche nous permet de minimiser notre impact sur l'environnement tout en améliorant notre qualité de vie.

La consommation responsable ne se limite pas aux achats. Nous pouvons appliquer ce principe au quotidien en :

- Réduisant notre consommation d'eau quotidienne.
- Débranchant les appareils électroménagers lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

- Assurant le suivi de l'entretien de notre logement en signalant immédiatement tout problème, comme les robinets qui fuient ou les moustiquaires endommagées. Vous pouvez le faire via le Portail des résidents de MetCap : metcap.com/portal/

- Ouvrant les fenêtres pour aérer pendant les mois chauds.
- Éteignant les lumières dans les pièces inoccupées.

Faisons tous notre part pour améliorer le monde dans lequel nous vivons.

Utilisation du balcon et du patio



Il est temps de préparer vos espaces extérieurs en prévision du printemps.

Voici quelques points à prendre en considération pour préparer vos balcons et terrasses au printemps :

- 1 Veillez à ce que les jardinières ne soient pas placées au bord de votre balcon. Ne les suspendez pas à la rampe du balcon, car cela peut présenter un risque important pour la sécurité.
- 2 Ne jetez pas vos mégots de cigarettes à l'extérieur du balcon.

- 3 Ne stockez pas de matériaux inflammables, comme des bonbonnes de propane, sur votre balcon. L'utilisation de barbecues sur les balcons est interdite.

- 4 Il est temps de désencombrer, de vous débarrasser des objets dont vous n'avez plus besoin ou que vous ne souhaitez pas recycler.

- 5 Ne balayez pas la poussière et ne repoussez pas l'eau de votre balcon. Cela pourrait salir les espaces extérieurs des autres résidents.

Prendre soin des animaux de compagnie

Les animaux de compagnie sont des membres à part entière de la grande famille MetCap. C'est pourquoi il est important que nous fassions tous notre part pour que chacun puisse profiter pleinement des espaces communs. Pour ce faire, nous souhaitons partager avec vous quelques points importants :

- Veillez à ce que vos chiens soient tenus en laisse à l'extérieur de votre logement et dans les espaces communs.
- Ramassez les excréments de vos animaux de compagnie.
- Maîtrisez le comportement de vos animaux en présence d'autres animaux et d'autres personnes.
- Utilisez l'équipement approprié pour transporter vos animaux dans les espaces communs.

Veillez contribuer à la sécurité de vos animaux de compagnie, des autres animaux et des autres résidents.

Nourrir les oiseaux en liberté et d'autres animaux sauvages est interdit dans la plupart des municipalités. Veuillez ne pas nourrir les oiseaux sauvages ni les autres animaux sauvages aux abords des propriétés de MetCap.

Protection de la plomberie

L'entretien des canalisations est essentiel à la maintenance de votre résidence. Protégez vos canalisations en :

- Utilisant des grilles de vidange pour empêcher les cheveux et les débris de les boucher ;
- Veillant à ne pas jeter dans les toilettes des objets tels des serviettes hygiéniques, des couches, des lingettes pour bébé, des essuie-tout et autres articles non biodégradables.

Installation des climatiseurs

L'installation de tout climatiseur appartenant aux résidents doit être effectuée par un technicien agréé. Veuillez consulter votre Gestionnaire d'immeuble avant de procéder à toute installation.



GAGNANTS DU CONCOURS DE L'HIVER DE VOISINS

Félicitations aux gagnants du concours de l'hiver de votre infolettre Voisins.

Raheem. Brampton, ON

Mon premier souvenir d'hiver, c'est une sortie pour patiner avec ma petite sœur. Je ne savais pas vraiment patiner, mais je trouvais ça amusant. Alors ma mère nous a acheté des patins et maintenant, on va tous les week-ends au parc Gage pour admirer le magnifique paysage nocturne.

Sohaib. Burnaby, BC

Construire mon premier bonhomme de neige, ce fut un véritable combat, pas un passe-temps. Sous un soleil aveuglant mais sous un temps très froid, je luttais contre le gel sans possibilité de me réchauffer. Je n'oublierai jamais la sensation de brûlure quand le gel a collé ma peau à la neige, un rappel brutal que la nature se fiche de savoir si on est bien vêtu ou non. Je n'avais pas besoin de chaleur ; j'étais trop occupé à savourer ma victoire.

Chris B. Orillia, ON

Mon premier souvenir d'hiver, c'est la neige qui s'amoncelait si haut, tellement durcie, que je pouvais enjamber la clôture à vaches (qui était presque aussi haute que moi) à la ferme de mes grands-parents.

Jessica. Vancouver, BC

Mon premier souvenir d'hiver remonte à mes quatre ou cinq ans. Chez nous, au Cap-Breton, en Nouvelle-Écosse, mon père, récemment diagnostiqué avec la maladie d'Alzheimer, construisait chaque année une patinoire dans notre cour arrière, pour mon frère et moi. Il avait même installé des bandes et des projecteurs. C'était toujours passionnant de la voir prendre forme, soir après soir, lorsqu'il arrosait la patinoire. Une fois celle-ci prête, tous les enfants du quartier venaient y patiner. Les garçons nous laissaient même, à nous les filles, une petite section de patinoire à une extrémité pour que nous puissions patiner d'un bout à l'autre pendant qu'ils jouaient au hockey. Ces soirées d'hiver semblaient interminables et magiques !

ASSURANCE LOCATAIRE

L'assurance locataire est un élément essentiel de la location d'un bien immobilier. Elle peut vous aider à couvrir vos biens personnels contre les risques courants tels que le vol, l'incendie, l'inondation et la perte. Nous demandons aux locataires de fournir une copie de leur contrat d'assurance locataire à leur Gestionnaire d'immeuble pour fin de classement à l'adresse resident.insurance@metcap.com.



Quelle est votre fleur ou plante printanière préférée ? Partagez votre avis pour tenter de gagner un prix d'une valeur de 250\$!

Envoyez-nous votre participation par courriel, accompagnée de votre nom, adresse et numéro de téléphone avant le 15 mai 2026 à contest@metcap.com.

