

SUMMER
2026

neighbours

METCAP LIVING RESIDENTS NEWSLETTER

MetCap
LIVING
1615 Rue Crevier, Unit 3
Saint-Laurent QC H4L 2X4
Tél.: 514-744-2386



Sunshine, Treats and Memories. Summer is Here!

Some of the best memories are made in summer. The sip of cold water on a hot day. The sound of kids splashing in a pool. Evening walks that don't have to end when the sun sets. This issue features tips and reminders to help you have a safe and comfortable summer season.



Stay Vigilant, Stay Safe

We'd like to remind all caregivers that children must be supervised at all times while in common areas, outdoor spaces in front of buildings and in parking lots. Please be mindful of noise in common areas. Playing in parking lots, corridors and stairwells is prohibited.



Playground



Parking lot



Common area



Stairwell

Beatin' the heat

With the summer fun comes the summer heat. The following tips will help you feel cool and comfortable all summer long.



Window coverings help more than you think.

Keeping curtains and blinds closed can make a big difference on hot days.



Municipal cooling stations.

Municipalities across the country offer cooling centres to help you beat the heat. Information about these centres can be found on your city's website or boards in local libraries, community centres and stores.



Fans are your friends.

Strategically placing fans around your unit can make the hottest of days easier. Be sure to turn them off when you leave the room to conserve energy.



Spend the day by the pool.

Many parks and community centres have public pools and splash pads that are free to use.

E-bikes and E-scooter Charging

Many cities are reporting an increase in fires caused by the charging of e-bikes and scooters or use of the batteries. Here are important safety considerations to keep in mind if you use these small electric vehicles:

- Do not overcharge your battery or leave it charging while you are away from home.
- Remove the battery and bring it inside if you are storing your bike or scooter outdoors. Leaving the battery in can lead to overheating.
- Do not charge your e-vehicle near an exit. This can block access to your home in the event of an emergency.
- Always use the battery that comes with the device. Do not alter it in any way or use a battery that is not approved for the specific device.
- Only use supplier-recommended chargers.



We're looking for yummy summer recipes to try this summer. Share your simple recipe for a chance to win a prize!

Send us your entries along with your name, address and phone number via email before July 15, 2026 to contest@metcap.com.



Tenant Insurance

Tenant insurance is legally required in most municipalities when renting a property. It could help cover your personal property against common risks such as theft, fire, flood and loss. We request that residents provide a copy of their tenant insurance agreements to their Resident Managers or email resident.insurance@metcap.com for their records.

Balcony Safety Tips

We want to share important safety reminders with all residents in preparation for the summer months.

- Did you know a smouldering cigarette can stay lit for hours before it catches on fire? Please do not dispose of cigarette butts by throwing them off your balcony as this can cause injury to your neighbours or fire damage to other units.
- Barbecue use on balconies is strictly prohibited. Do not store gasoline canisters on your balcony.
- Always supervise children when they are playing on balconies.
- Do not throw things off your balcony. This can hurt others or damage property.



CONTEST WINNERS

Congratulations to the winners of our winter contest!

Arash. North Vancouver, BC

I love how cherry blossoms bring soft pink to the streets, magnolias add bold, elegant blooms, and the Pacific Dogwood feels. Seeing them all together makes spring feel fresh, peaceful, and alive.

Caitlin. M. Burlington, ON

My favorite flower is a Snapdragon. I remember playing in the garden as a kid and squeezing the side of the bloom to make it look like a mouth opening and closing. I still love Snapdragons today and show my kids the trick whenever I see them!

Catherine R. Brampton, ON

My favorite of all the lovely spring flowers is the Falls Peach Begonia. I discovered them when my son took me to a garden centre to pick out some flowers for Mother's Day. Every year I make the trip to search for this most beautiful flower. It has become my favorite.

Olha Y. Vancouver BC

My favourite flowers are marigolds also known as Tagetes. They do not have a showy elegance but they carry a special kind of warmth and almost homelike beauty that catches your eye right away and gently stays with you.

Joyce F. Oshawa, ON

My favourite spring flower is the hyacinth. Their beautiful blooms and oh so heady fragrance make me feel calm and relaxed. My second favourite bloom is lilacs. These are both incredible blossoms that inspire my soul.

Umer T. Toronto, ON

The tulip is one of my spring favourite flower. After a long winter it doesn't creep quietly it blooms boldly, almost like a reminder that warmth and change do not need permission.

OFFICE CLOSURES

- John Baptise Day – Wed, June 24, 2026 (Quebec)
- Canada Day – Wed, July 1, 2026 (All provinces)
- Civic Holiday – Mon, August 3, 2026 (British Columbia, Ontario and Nova Scotia)
- Labour Day – Mon, September 7, 2026 (All provinces)



Soleil, plaisirs et souvenirs. L'été est là!

L'été est souvent synonyme de souvenirs inoubliables. Une gorgée d'eau fraîche par une chaude journée. Le bruit des enfants qui s'éclaboussent dans la piscine. Les promenades en soirée qui se prolongent jusqu'au coucher du soleil. Cette édition vous propose des conseils et des rappels pour passer un été agréable et en toute sécurité



Restez vigilants, restez en sécurité

Nous rappelons à tous les responsables d'enfants que ces derniers doivent être surveillés en permanence dans les espaces communs, les espaces extérieurs devant les bâtiments et les espaces de stationnement. Merci de veiller à ne pas faire de bruit dans les espaces communs. Il est interdit de jouer dans les espaces de stationnement, les couloirs et les cages d'escalier

Terrain de jeu

Stationnement

Espaces communs

Escaliers

Combattre la chaleur



Avec les plaisirs de l'été vient la chaleur. Voici quelques conseils pour demeurer au frais et confortable tout l'été.



Rideaux et stores sont plus utiles que vous ne le pensez.

Garder les rideaux et les stores fermés peut faire une grande différence par temps chaud.



Îlots de rafraîchissement municipaux.

Partout au pays, les municipalités offrent des îlots de rafraîchissement pour vous aider à supporter la chaleur. Vous trouverez des informations sur ces emplacements sur le site Web de votre ville ou sur les panneaux d'affichage dans les bibliothèques, les centres communautaires et les commerces locaux.



Les ventilateurs sont vos amis.

Placer stratégiquement des ventilateurs dans votre appartement peut aider lors des journées plus chaudes. Veillez à les éteindre lorsque vous quittez la pièce afin d'économiser de l'énergie.



Passez la journée au bord de la piscine.

De nombreux parcs et centres communautaires disposent de piscines publiques et de jeux d'eau gratuits

Recharge de vélos et de trottinettes électriques

De nombreuses villes signalent une augmentation des incendies causés par la recharge des vélos et trottinettes électriques ou par l'utilisation de leurs batteries. Voici quelques consignes de sécurité importantes à se rappeler si vous utilisez ces petits véhicules électriques :

- Ne surchargez pas votre batterie et ne la laissez pas en charge lorsque vous êtes absent de votre domicile.
- Retirez la batterie et rentrez-la à l'intérieur si vous rangez votre vélo ou votre trottinette à l'extérieur. Laisser la batterie en place peut entraîner une surchauffe.
- Ne rechargez pas votre véhicule électrique près d'une sortie. Cela pourrait bloquer l'accès à votre domicile en cas d'urgence.
- Utilisez toujours la batterie fournie avec l'équipement. Ne la modifiez en aucune façon et n'utilisez pas une batterie non approuvée pour cet équipement.
- Utilisez uniquement les chargeurs recommandés par le fournisseur.

Conseils de sécurité pour les balcons



Nous souhaitons partager d'importants rappels de sécurité avec tous les résidents en prévision des mois d'été.

- Saviez-vous qu'une cigarette peut rester allumée pendant des heures avant de prendre feu ? Veuillez ne pas jeter vos mégots de cigarette par-dessus votre balcon, car cela pourrait blesser vos voisins ou endommager d'autres logements.
- L'utilisation de barbecues sur les balcons est strictement interdite. Ne stockez pas de bidons d'essence sur votre balcon.
- Surveillez toujours les enfants lorsqu'ils jouent sur les balcons.
- Ne jetez rien depuis votre balcon. Cela pourrait blesser autrui ou endommager des biens.



Nous recherchons de délicieuses recettes estivales à essayer cet été. Partagez votre meilleure recette pour tenter de gagner un prix !

été. Partagez votre meilleure recette pour tenter de gagner un prix !

Envoyez-nous vos suggestions, accompagnées de vos nom, adresse et numéro de téléphone, par courriel avant le 15 juillet 2026 à contest@metcap.com.

Entretien des fenêtres

Les limiteurs d'ouverture de fenêtres constituent une mesure de sécurité importante. Veuillez signaler immédiatement à votre gestionnaire d'immeuble tout limiteur d'ouverture de fenêtre endommagé ou mal installé.



GAGNANTS DE NOTRE CONCOURS

Félicitations aux gagnants de notre concours du printemps!

Arash. North Vancouver, BC

J'adore la façon dont les cerisiers en fleurs colorent les rues d'un rose tendre, les magnolias ajoutent leurs fleurs audacieuses et élégantes et dont le cornouiller du Pacifique apporte une touche de fraîcheur. Les voir tous ensemble donne au printemps une impression de fraîcheur, de paix et de vitalité.

Caitlin. M. Burlington, ON

Ma fleur préférée est la gueule de lion. Je me souviens, enfant, de jouer dans le jardin et de presser le côté de la fleur pour imiter une bouche qui s'ouvrait et se fermait. J'aime toujours autant ces fleurs et je montre ce tour à mes enfants dès que j'en vois !

Umer T. Toronto, ON

La tulipe est l'une de mes fleurs printanières préférées. Après un long hiver, elle ne pousse pas discrètement, elle s'épanouit avec audace.

Olha Y. Vancouver BC

Mes fleurs préférées sont les tagètes. Elles n'ont pas une élégance ostentatoire, mais elles dégagent une chaleur particulière et une beauté presque intime qui attire immédiatement le regard et demeure doucement présente.

Joyce F. Oshawa, ON

Ma fleur printanière préférée est la jacinthe. Ces magnifiques fleurs et leur parfum enivrant me détendent. Ma deuxième fleur préférée est le lilas. Ce sont deux fleurs incroyables qui m'inspirent profondément.

Catherine R. Brampton, ON

Ma fleur printanière préférée est la bégonia Falls Peach. Je l'ai découverte lorsque mon fils m'a emmenée dans un centre de jardin pour choisir des fleurs pour la fête des Mères. Chaque année, je fais le voyage pour rechercher cette magnifique fleur. Elle est devenue ma préférée.